Einkaufliste Segeln

Grundausstattung Ersteinkauf bei einem Törn mit 8-10 Personen. Vorher Gerichte für erste zwei Abende klären, damit Fleisch bestimmt und ggfs. weitere Zutaten ergänzt werden können. Brot nur auf Vorrat kaufen, wenn Übernachtung ohne Einkaufsmöglichkeit geplant ist.

Getränke

24 l	Wasser (eher ohne Kohlensäure)
96 Dosen	Bier
3 l	Orangensaft
8 Fl	Rotwein
4 Fl	Weisswein
1 Pack	Kaffe (Instant oder Filter)
je ein Pack	Schwarz- u. Pfefferminztee
nach Best.	Campari, Whisky,...
3 Pack	Milch (haltbar)
48 Dosen	Cola, Cola zero
48 Dosen	Fanta
bei Gin	Tonic

Gemüse und Obst

1 kg	Zwiebeln
2 Knollen	Knoblauch
6	Peperoni
1 kg	Rübli
1	Knollensellerie
4	Zuchetti
2	Auberginen
2.5 kg	Kartoffeln
1	Salat
3	Gurken
1.5 kg	Tomaten
8	Bananen
8	Äpfel
8	Orangen
3	Zitronen

Gewürze

0.5 kg	Salz
1 Pack	Pfeffer (Einwegmühle)
1 kg	Zucker
1 Pack	ital. Kräuter
1 Pack	prov. Kräuter
1 Pack	Boullion
1 Pack	Curry

weitere nach Gericht und Bedarf

Wurst, Fleisch, Fisch

6 Dosen	Thunfisch
2 Dosen	Sardellen/Sardinen
1	ganze Salami
ca. 700 gr.	Schinken, mehrere Packungen
6 Pack	Aufschnitt gemischt
0.5 kg	Speck

150 gr. Fleisch p.P. - Sorte je nach Gericht

Sonstige Lebensmittel

1 kg	Reis/Risotto
2.5 kg	Teigwaren
1 Pack	Müsli o. Cornflakes
8 Pack	Chips und Nüsse
5 Dosen	Tomaten gehackt
2 Tuben	Tomatenmark
5 gr. Tafeln	Schoggi
1 kg	Mehl
1 l	Olivenöl
0.5 l	Balsamicoessig
0.5 kg	Butter
1 Glas	Marmelade
1 Glas	Honig
1 Glas	Nutella
8	Joghurt (3 Natur)
2 Pack	Mayonaise
1 Pack	Ketchup
1 Glas	Kapern
2 Pack	Rahm
24	Eier
1.5 kg	Käse, gemischt
0.5 kg	Parmesan gerieben
2 Pack	Feta
mind. 3	Brote, je nach Törnplanung mehr

Sonstiges

2	Spülschwämme
1 Pack	Lumpen
1 Pack	WC- Papier, dünnlagig, wegen Abpumpen
1 Pack	Spülmittel
1 Rolle	Müllbeutel, Grösse je nach Kübel in Küche
1 Rolle	Alufolie
1 Rolle	Frischhaltefolie
2 Rollen	Küchenrolle
4	Kerzen (am besten als Windlicht)
4 Pack	Streichhölzer